



yoga retreat novaggio ticino



juli

yoga retreat sommer
im tessin
mit naja berger
9.–13. juli 2025

ort
Casa Corvo & Casa Volpe 1&2
Novaggio – Ticino
www.casacorvo.ch

programm

Den Morgen werden wir im Schweigen verbringen
bis nach der Yogapraxis.

mittwoch 9. juli

Anreise individuell
ab 15.00 Zimmerbezug
17.00–18.30 Yogapraxis
19.00 Abendessen
20.30 Meditation

donnerstag – samstag 10.–12. juli

8.00–8.45 Stiller Spaziergang
9.00–10.15 Yogapraxis
10.30 Brunch

Freie Zeit zum Geniessen.

17.00–18.30 Yogapraxis
19.00 Abendessen
20.30 Thai-Yoga-Massage/
Meditation im Freien
Mantrasingen

sonntag 13. juli

8.00–9.30 Meditation und Yoga
9.45 gemeinsamer Brunch
individuelle Abreise

«Da gibt es eine
Stimme, die keine
Worte benutzt –
höre ihr zu.» Rumi
Mitten im Sommer. Sich ganz
einlassen auf das Leben.
Auf die Natur. Auf sich selbst.
Umgeben von der traumhaften
Landschaft des Malcantone,
geerdet, geweitet und gestärkt
durch die Asanapraxis,
verwöhnt durch das vegetari-
sche Essen und geborgen
im schönen, alten Casa Corvo
wollen wir uns öffnen für
den Moment, wollen wir uns
verbinden mit der Tiefe
und Schönheit des Lebens.

preise

Einzelzimmer CHF 1200.–
Doppelzimmer CHF 912.–
Dreierzimmer CHF 816.–

Im Preis sind inbegriffen:
Übernachtung, Brunch,
Abendessen, Tee, Früchte.
Alle Yogaeinheiten und
Programm. Benützung der
Yogamatten und Hilfsmittel
(Meditationskissen, Decken,
Blöcke). Benützung von
Garten, Loggia und Gemein-
schaftsräumen. Kurtaxe.

Nicht eingeschlossen sind:
Massagen (sind im Voraus
zu buchen, CHF 110.– für
60 Minuten). Benützung der
Sauna (CHF 25.– pro Nutzung
und Person, ab der 4. Person
gratis).

anmeldung

naja.berger@gmx.net
079 678 30 19
www.yogakreutzberg.ch